

**មនុស្សដែលអាចជួយអ្នកបាន**

បើអ្នកកំពុងជួបគ្រោះថ្នាក់ជាបន្ទាន់ ចូរទូរស័ព្ទទៅលេខ ៩១១

**ទូរស័ព្ទប្រចាំការ** — បើអ្នកព្រួយបារម្ភណាមួយ ត្រូវការទ្វិវាទ ឬចង់និយាយជាមួយនរណាម្នាក់ [ទូរស័ព្ទប្រចាំការអាចជួយអ្នកបាន](#) ។

**ទីជំរក** — បើអ្នកត្រូវការចេញផុតពីផ្ទះពីព្រោះគ្មានសុវត្ថិភាព ទីជំរកអាចជាកន្លែងសំរាប់អ្នក និងកូនរបស់អ្នករស់នៅបានមួយរយៈ ។

**អ្នកផ្តល់គំនិត** — អ្នកផ្តល់គំនិតគឺជាមនុស្សម្នាក់ដែលផ្តល់ការគាំទ្រ ការណែនាំ និងការអប់រំក្នុងសហគមន៍ ហើយអាចជួយអ្នក សំរេចនូវការជ្រើសរើសដ៏ល្អ ។