

**ሊረዳክኝሁ የሚችሉ ሰዎች**

በአሁኑ ሰዓት አደጋ ላይ ከሆነ ያሉት 911 ይደውሉ

**ሀትላይንስ** - ጭንቀት ላይ ከሆኑ፣ ምክር የሚፈልጉ ከሆነ ወይም ከሰው ጋር መነጋገር የሚፈልጉ ከሆነ ሀትላይን ሊረዳዎ ይችላል።

**መጠለያ** - ለእርስዎና ለልጆችዎ ካአደጋ ነጻ የሆነ ማረፊያ ቦታ ነው እቤትዎ ውስጥ መኖር አደገኛ ከሆነና መውጣት ከፈለጉ ለጊዜው ለእርስዎና ለልጆች ማረፊያ ወደ መጠለያ መሄድ ጥሩ አማራጭ ነው።

**አድቮኬት/ደጋፊ** - በቤት ውስጥ ግጭት/ሁከት ጉዳይ ላይ ብዙ ልምድ ያለው ሰው ነው ጥሩ ምርጫዎችን እንድያደርጉ መረጃዎችን በመስጠት ይረዳዎታል።